

40.000 KM UM DIE WELT

LET IT GO & GROW

MIT DEM BAMBUSFAHRRAD  UM DIE WELT



AUF DER SUCHE NACH MIR SELBST



Ein Dokumentarfilm über die Reise um die Welt
und den Weg zurück zu sich selbst.

Ein Film von Sebastian Gutmann & Mario Kanzinger.

Kontakt: Christian Slezak
Film4Two Filmproduktion
Waldstr. 48, 13156 Berlin

Web: www.letitgoandgrow.com

Email: christian@letitgoandgrow.com

Tel: 0151 15 44 77 65

Link zum Teaser:



TEAM & PRODUKTION

Regie & Idee: Sebastian Gutmann & Mario Kanzinger

Protagonist & Erzähler: Sebastian Gutmann

Kamera: Martin Buchauer, Michael Spieth, Sebpic, Nikita Kahlhaas,
Johann Angermann, Chrissi Streichsbier, Mario Kanzinger

Ton: Martin Buchauer, Michael Spieth, Mario Kanzinger

Schnitt: Mario Kanzinger

Produktion: Film4Two Filmproduktion

Projektmanagement: Stefan Bergmann

Sponsoren & Partner : Vaude, Plant for the Planet u.v.m.

Status: In Postproduktion, Teaser verfügbar





SYNOPSIS

Eine kraftvolle Dokumentation über mutiges Loslassen, tiefe Sehnsucht nach Freiheit und der Entdeckung, was im Leben wirklich zählt.

Im Zentrum steht Sebastian – ein junger naturverbundener Mann, mit handwerklicher Begabung und großer Leidenschaft für das Element Holz. Er lebt in Süddeutschland, eingebettet im schönen Schwarzwald und in einem Leben voller Erwartungen vom Außen, ständigem Stress und funktionieren müssen, Entscheidungen nach äußeren Maßstäben zu treffen und die eigene Wahrheit immer weiter hinten an zu stellen.

Sein innerer Ruf wird immer lauter, nach mehreren Schicksalsschlägen befreit er sich von äußeren Erwartungen und startet eine Reise, die ihn für immer verändern wird.

Mit seinem selbstgebauten Bambusfahrrad fährt er als "Bamboobasti" los – um die Welt zu erfahren, zu erfühlen und sein bisheriges Leben zu hinterfragen. 26 Länder, unzählige Begegnungen, unvergessliche Erlebnisse mit seinem 17 kg schweren Fahrrad und 70 kg Gepäck - Schweiß und Träume auf zwei Rädern.

Als Botschafter von Plant-for-the-Planet ist er auf der Mission, 40.075 Bäume zu pflanzen – als lebendiges Zeichen für unsere Erde.

Er radelt nach Osten von München nach Singapur. Bereits am dritten Tag verwirft er sein ursprüngliche durchgetaktete Tagesplanung und verweilt bei alten und neuen Freunden. Seine Route führt ihn durch Wälder, über Berge und an Flüssen entlang. Er schläft unter dem Sternenhimmel, übernachtet in militärischem Sperrgebiet, erlebt sich beim Klettern oder springt mit dem Fallschirm in die Tiefe.

In Thailand reißt ihm die Kette, dann klemmt die Schaltung, nach 12.000 km der erste Platten. Am Ende sind es fast 20 Platten und mehr als 12 neue Reifen. Zwei Jahre lang kocht Sebastian auf dem Lagerfeuer, bis er sich schließlich in San Francisco einen Gaskocher besorgt: Was für ein Luxus!



*“Wer bin ich –
wenn ich alles, was ich kenne, loslasse?”*

Nach knapp 3 Jahren und 40.000 km kommt Sebastian wieder zurück nach Deutschland.

Nach seiner Ankunft steht der nächste Wandel bevor: Zurück im Heimatdorf, mit dem Wunsch, einen Ort der Gemeinschaft zu kreieren, gerät der Protagonist erneut aus dem Gleichgewicht und landet im Burnout.

Aus der Asche heraus beginnt Sebastian sein nächstes Abenteuer:
Eine innere Reise zu sich selbst.

LET IT GO & GROW zeigt mehr als einen bilderstarke Weltreise. Es ist die Geschichte des Er-Wachsens – vom Funktionierenden zum Fühlenden, vom Getriebenen zum Gestaltenden. Von der Bedeutung des Loslassen, um sich selbst neu zu begegnen.

Mit seiner authentischen, natürlichen Art nimmt Sebastian die Zuschauer mit auf eine Reise voller Emotionen, Herausforderungen und Erkenntnisse.

Dieser Film ist für alle, die tief im inneren Spüren: Da ist noch mehr!
Und für alle, die bereit sind, ihren eigenen Weg zu gehen.



DARSTELLUNG DES PROTAGONISTEN

Sebastian ist ein Mensch, dem man zuhören möchte. Mit seinem ehrlichen Herzen, seinem offenen Blick und seiner feinen Wahrnehmung berührt er tief. Manchmal kindlich naiv – aber immer authentisch!



Nach einer herausfordernden Kindheit verliert er mit 16 Jahren seine Mutter und mit 19 Jahren fast seine linke Hand. Nach diesen einschneidenden Erlebnissen findet er Kraft, Trost und Stille in der Natur - bei Mutter Erde.

Wer Sebastian begegnet, trifft einen Menschen der trotz seinen Narben Lebensfreude, Humor und Tiefe verkörpert. Die Reise zeigt seinen Mut, sich wirklich auf das Leben einzulassen – mit allen Höhen und Tiefen.

Er inspiriert durch authentisches Sein. In ihm liegt eine stille Kraft die Vertrauen schafft und ein feines Gespür für das, was Menschen wirklich bewegt: Tiefe Verbindung, Freiheit und Wachstum!

Sebastians Geschichte ist eine Einladung zum Mitfühlen, zum Wiedererinnern an das, was wirklich zählt.

Dieser Film ist seiner Mutter und der großen Mutter Erde gewidmet.



REGIE-STATEMENT & VISION

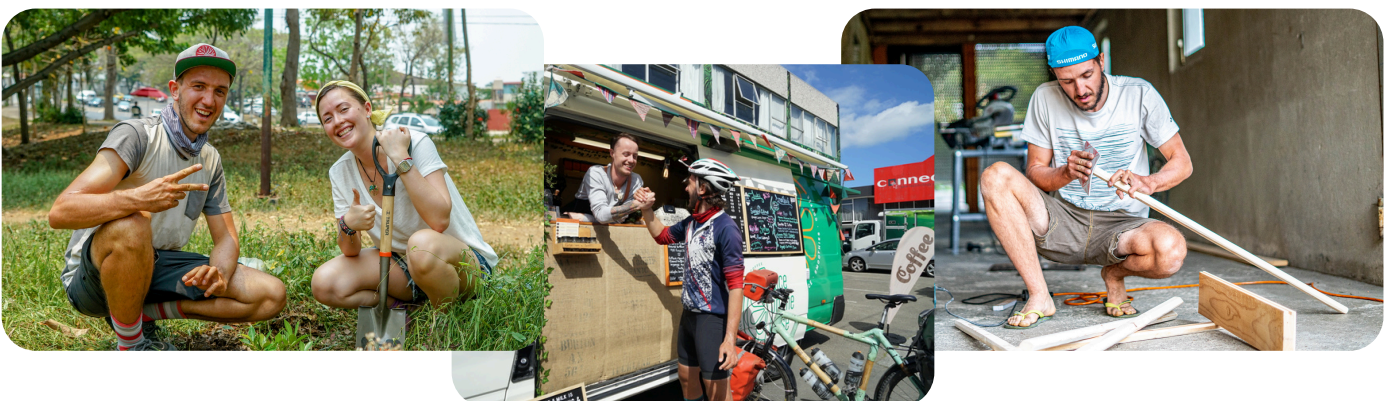
LET IT GO & GROW ist mehr als ein Reisebericht – es ist ein Spiegel des Mensch-Seins. Ein Film der Fragen stellt und der den Mut weckt, sich selbst und anderen neu zu begegnen.

“Was heißt es, authentisch zu sein? Was heißt es, seinen eigenen Weg zu gehen?”

Diese Dokumentation erzählt von einer Reise, die nach Außen führt – und dabei tief nach Innen geht. Sie zeigt, wie Loslassen, Hingabe und Vertrauen zu kraftvollen Begleitern auf dem Weg zu sich selbst werden.

Mit klaren Bildern, ehrlichen Geschichten und einer besonderen Botschaft lädt *Let it Go & Grow* dazu ein, innezuhalten, zu reflektieren und Neues zu wagen.

Unsere Vision ist es, über 1 Mio. Menschen weltweit mit diesem Film zu begeistern, zu inspirieren und Mut zu machen: LET IT GO & GROW!





ZIELGRUPPE

- Menschen in Lebensübergängen / Neuorientierung
- Outdoor- und Fahrrad-Community
- Sinnsucher*innen, Coaches, Therapeuten
- Junge Erwachsene / Coming-of-Age-Themen
- Publikum auf Filmfestivals, in Mediatheken & Bildungsinstitutionen
- Marken und Unternehmen, die für Nachhaltigkeit, Selbstverwirklichung und Transformation stehen

EMOTIONALE SCHLAGWORTE

- Loslassen
- Aufbrechen
- Einsamkeit
- Begegnung
- Naturverbundenheit
- Weltkultur
- Verlust
- Heilung
- Selbstfindung
- Transformation
- Wahrhaftigkeit
- Präsenz

40.000

Kilometer

26

Länder

34

Monate

4.500

Bäume



PRESSEBERICHTE (AUSWAHL)

[Samuel on Tour Interview \(01.02.2017\)](#)

[Kurier / Österreich \(02.05.2017\)](#)

[Hallo München \(12.05.2017\)](#)

[München TV \(02.06.2017\)](#)

[Bayerischer Rundfunk \(09.06.2017\)](#)

[Plant for the Planet \(12.06.2017\)](#)

[City 24 Pakistan, Lahore \(24.10.2017\)](#)

[BBC INDIA News Hindi /12:10 - 14:40min \(29.12.2017\)](#)

[Badische Zeitung \(20.12.2018\)](#)

[Belize Breaking News \(03.04.2019\)](#)

[Deutschlandfunk Kultur \(11.09.2019\)](#)

[Freudenberg \(13.09.2022\)](#)



PARTNER AUF DER REISE:



SPONSOREN AUF DER REISE:

